

静明书声（2025-2）

——人工智能系列书目推荐（二）

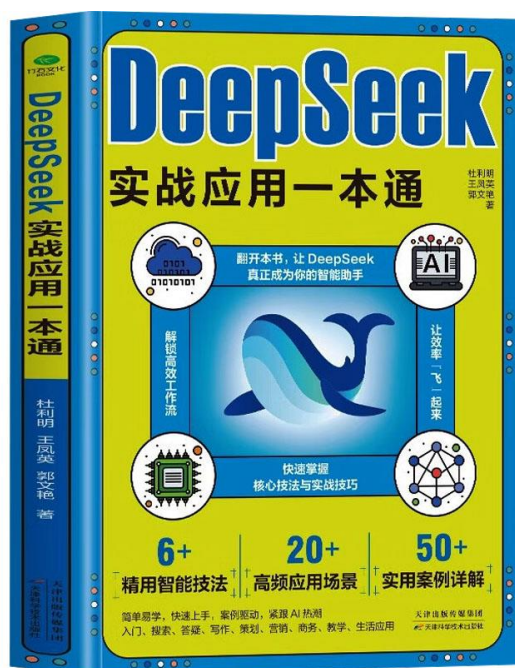
AI 技术已深刻改变我们的世界，其影响远远超出技术本身，正在重塑经济结构、社会形态乃至人类认知。到 2025 年，AI 不再只是工具，而是成为“共生伙伴”，全面渗透到日常生活与产业核心。

“静明书声”本期再以人工智能为主题，甄选 10 本“能上手、能落地”的 AI 好书——从课堂到寝室，从办公桌到客厅，它们把高深算法化为学习提效利器、科研加速器、生活小助手，让师生在翻页之间即可把 AI 真正“用”起来。

1. 《DeepSeek 实战应用一本通》
2. 《Manus 实用操作指南 从 0 到 1 打造超级智能体》
3. 《人工智能与企业运营 前沿技术管理挑战与未来趋势》
4. 《豆包高效办公 AI10 倍提升工作效率的方法与技巧》
5. 《解锁 AI 职场超能力 从撰写提示词到 9 大场景应用》
6. 《剪映+AI 短视频剪辑从入门到精通 手机版+电脑版+网页版》
7. 《掌控思维》
8. 《AI 经济学》
9. 《人工智能导论（第二版）》
10. 《新媒体创作及应用研究》

图书馆

2025 年 11 月 24 日



书名：**DeepSeek 实战应用一本通**

作者：杜利明 王凤英 郭文艳

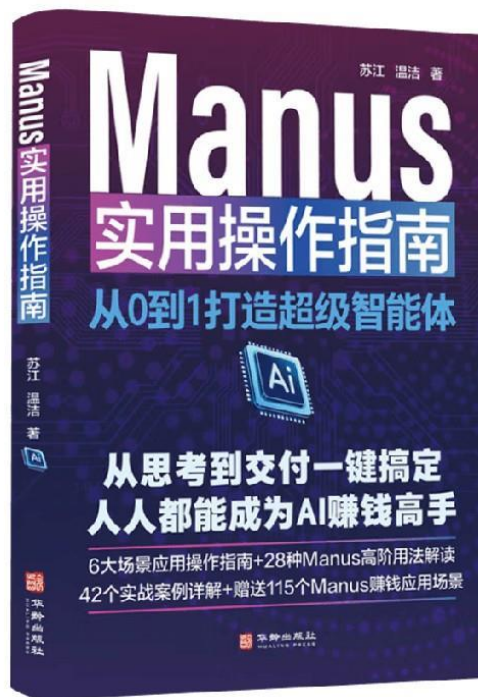
出版社：天津科学技术出版社

出版时间:2025 年 04 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“读秀搜索”数据库“图书”资源

<https://www.duxiu.com/>

推荐理由：这是一本旨在引领读者全面探索并熟练运用 DeepSeek 进行多样化创作的实用指南。本书开篇即深入浅出地介绍了 DeepSeek 的基本情况、功能特点及使用技巧，为初学者扫清认知障碍，并在此基础上循序渐进，围绕学习、生活、工作等多个场景，通过丰富的案例和实操步骤，展示了如何使用 DeepSeek 进行各类题材的创作。无论是撰写学术论文、编辑工作报告，还是记录生活点滴、进行商业营销，DeepSeek 都能成为读者的得力助手。



书名: Manus 实用操作指南 从 0 到 1 打造超级智能体

作者: 苏江 温洁

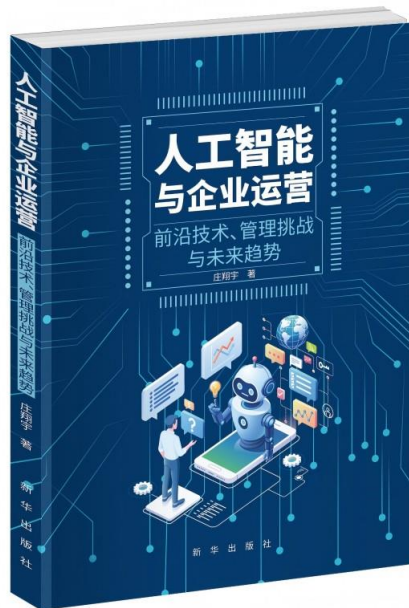
出版社: 华龄出版社

出版时间: 2025 年 04 月

电子书获取: 攀枝花学院图书馆“读秀搜索”数据库“图书”资源

<https://www.duxiu.com/>

推荐理由: 全书以全球通用 AI 智能体 Manus 为核心, 揭开从“对话玩具”到“智能员工”的进化密码。通过 12 个行业实战案例, 手把手教你将 AI 变成 24 小时待命的超级助手: 它能 3 分钟完成金融投资报告、1 小时搭建教育课程体系、甚至通宵编写商业级代码, 而成本仅需一杯咖啡的价格。书中首度曝光通义千问×Manus 的“1.2%成本碾压公式”, 让中小企业用星巴克预算获得硅谷级 AI 战力。



书名：**人工智能与企业运营 前沿技术管理挑战与未来趋势**

作者：庄翔宇

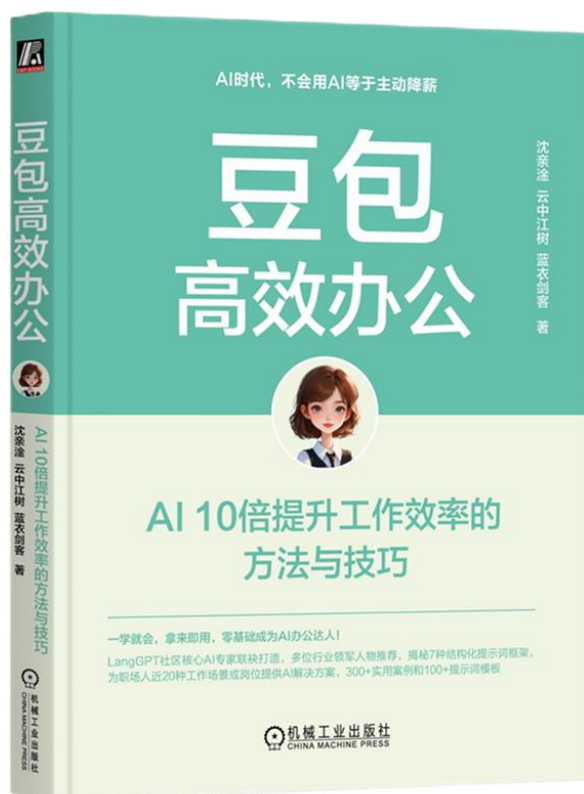
出版社：新华出版社

出版时间:2025 年 04 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“读秀搜索”数据库“图书”资源

<https://www.duxiu.com/>

推荐理由：全书深入探讨了人工智能（简称 AI）技术如何重塑企业运营的各个层面，从数字化转型、战略制定到供应链管理与市场竞争格局。不仅揭示了 AI 在增强企业竞争力、推动组织结构扁平化与跨部门协作中的关键作用，还分析了 AI 在数据隐私、伦理、解释性等方面对企业管理带来的挑战。通过详实的案例研究和前沿技术的深度剖析，书中提出了企业如何在 AI 驱动下实现技术创新、优化人机协作及应对未来不确定性的管理策略，助力学者与管理者理解 AI 时代的全新运营范式。本书适用于人工智能技术领域内的研究者、公共管理者和相关学科的学生。



书名：**豆包高效办公 AI10 倍提升工作效率的方法与技巧**

作者：沈亲淦 云中江树 蓝衣剑客

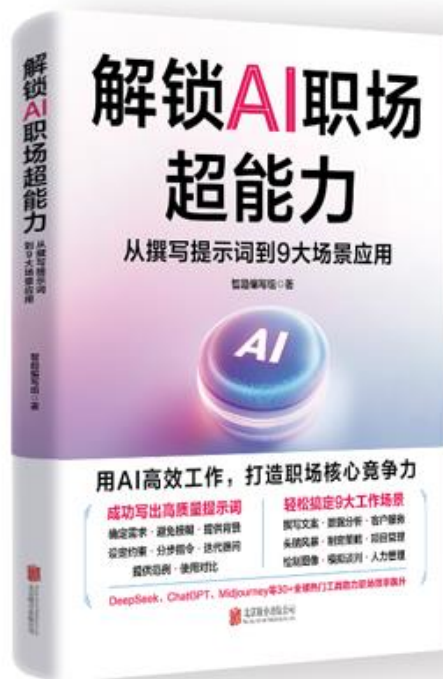
出版社：机械工业出版社

出版时间:2025 年 03 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“读秀搜索”数据库“图书”资源

<https://www.duxiu.com/>

推荐理由：这是一本面向所有职场人的 AI 助手使用指南，它以流行的豆包为工具，从实战的角度讲解了如何借助 AI 大幅提升工作效率和激发创新能力。本书首先从一个行家的视角全面介绍了豆包、豆包内置应用、豆包浏览器插件的功能和使用方法，为读者打下 AI 基础；然后，详细讲解了 LangGPT 社区自创的提示词编写原则、思维方法，以及 7 种好用的结构化提示词框架，为你构建好通往 AI 世界的桥梁。



书名：解锁 AI 职场超能力 从撰写提示词到 9 大场景应用

作者：智趋编写组

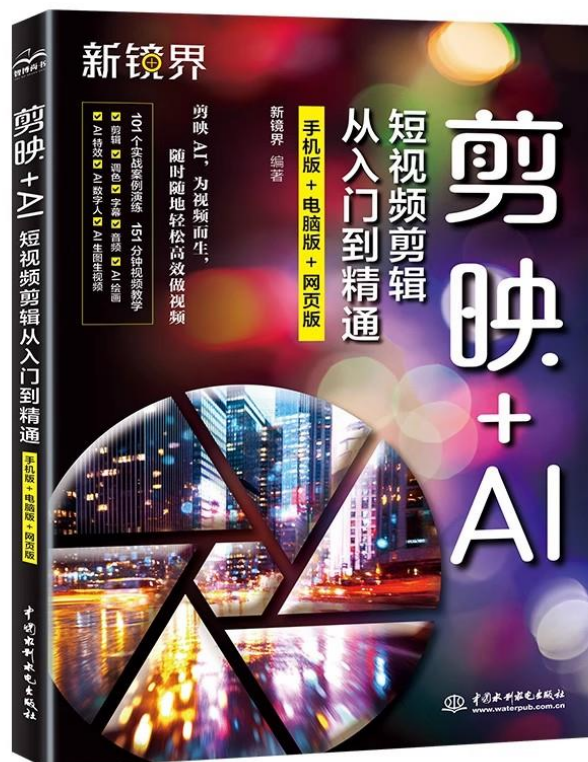
出版社：北京联合出版有限公司

出版时间:2025 年 01 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“超星数字图书”数据库

<http://www.sslibrary.com/page/239443/show>

推荐理由：全书以趋势、实践、提升三大篇章为支柱，详解 AI 如何重塑职场，从成功写出高质量提示词，到 9 大工作场景，带领读者一步步解锁 AI 职场超能力，全面提升自身工作效能，打造不可替代的职场核心竞争力。本书以丰富多样的真实案例，展现了 AI 的使用方式和强大功能，并推荐介绍了 30 余款国内外主流 AI 工具，助力读者量身打造属于自己的职场“武器库”，让认知的领先变成现实中的优势。



书名：剪映+AI 短视频剪辑从入门到精通 手机版+电脑版+网页版

作者：新境界

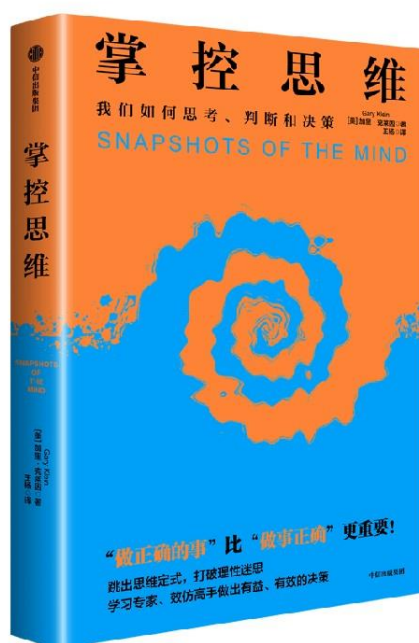
出版社：中国水利水电出版社（北京）

出版日期：2025 年 01 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“超星数字图书”数据库

<http://www.sslibrary.com/page/239443/show>

推荐理由：本书聚焦热门视频编辑软件剪映和其新增的 AI 功能，从如何制作、剪辑和生成精美短视频的角度出发，分别介绍了剪映手机版、剪映电脑版和即梦网页版的短视频的制作与生成方法，内容包含了剪映的核心功能，如视频剪辑、调色、音频和文字等，剪映新增的 AI 功能，如 AI 文案、AI 音效、AI 剪辑、AI 绘画、AI 特效、AI 剪同款和 AI 数字人等，以及即梦网页版 AI 文生图、AI 图生图、AI 文生视频和 AI 图生视频等高级视频生成技术。



书名：掌控思维

作者：加里·克莱茵

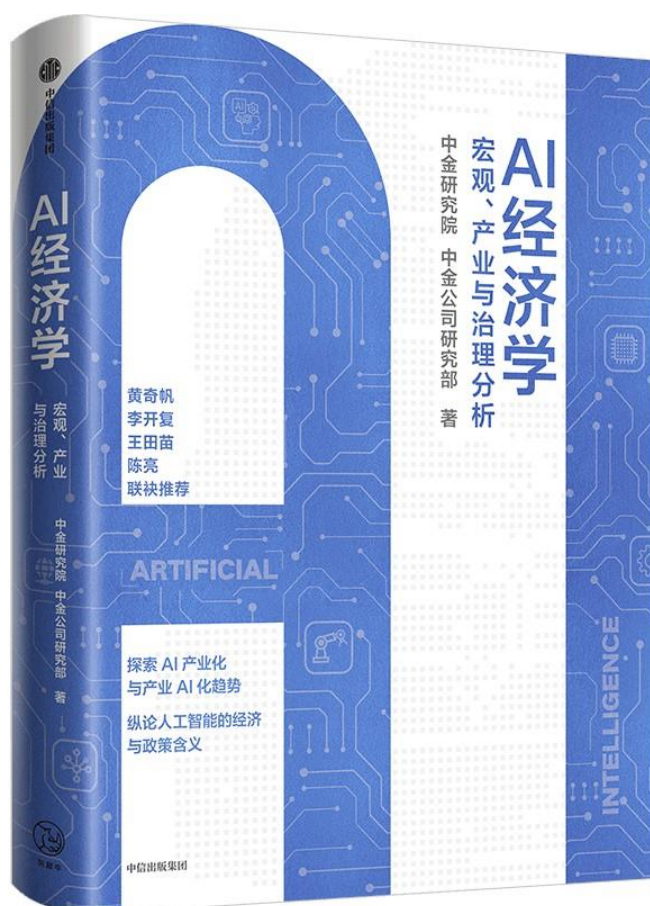
出版社：中信出版社

出版时间:2025 年 01 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“读秀搜索”数据库“图书”资源

<https://www.duxiu.com/>

推荐理由：多年来，流行的观点是认为人类是非理性的决策者，容易产生偏见和错误，因此我们需要借助数据和机器来做判断。这本书却有力地驳斥了这一观点。本书用清晰的研究脉络与严谨的逻辑推理，证明了人们经过正确的认知训练后，可以主动做出明智的决策。全书从认知维度、心理模型、洞察力、专业知识、思辨思维等角度深刻阐释了人类的认知动能。书中还提供了包括“读心术”“影子对手训练”在内的数十种兼具趣味性与可实操性的策略与模型，帮助读者发现与了解认知，并将其中方法内化于心、外化于行。



书名：**AI 经济学**

作者：中金研究院，中金公司研究部

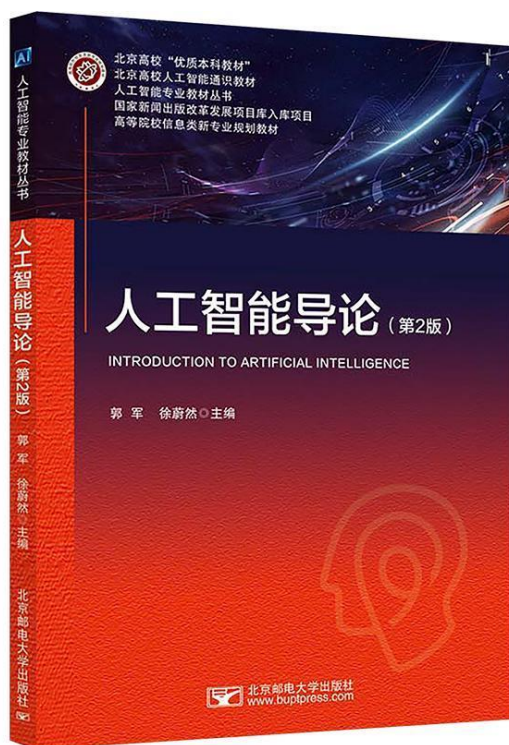
出版社：中信出版集团

出版时间:2024 年 11 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“超星数字图书”数据库“图书”资源

<http://www.sslibrary.com/page/239443/show>

推荐理由：本书从算力层、模型层、应用层三个维度，对 AI 相关的经济问题进行了系统研究，深入探讨本轮 AI 进步的生产力特点及其对生产关系的冲击，围绕宏观含义、产业影响、治理挑战等问题，提供一个系统性、前瞻性、趋势性的经济分析。



书名：人工智能导论（第二版）

作者：郭军

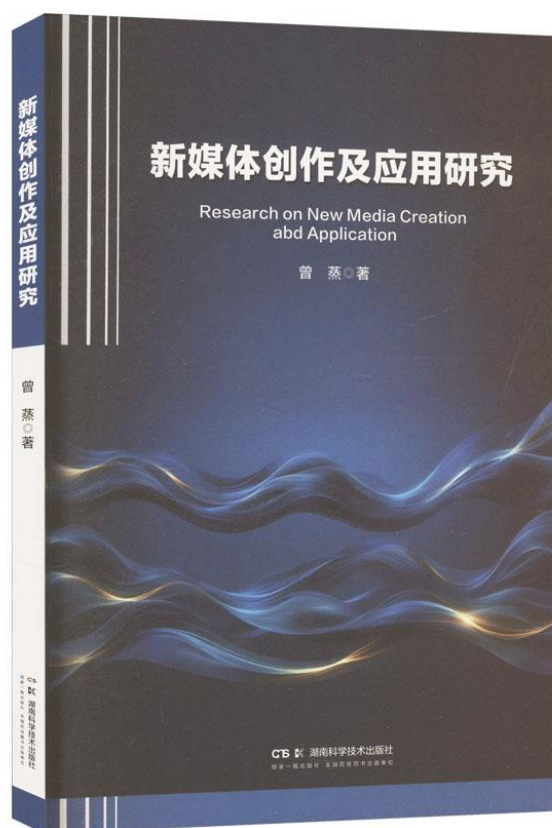
出版社：北京邮电大学出版社

出版时间:2024 年 11 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“读秀搜索”数据库“图书”资源

<https://www.duxiu.com/>

推荐理由：本书以“导认识”“导兴趣”“导原理”“导重点”为目标，旨在为大学生量身定制学习人工智能的先行知识体系，使学生在树立人工智能正确认识的基础上，找准学习方向和重点，激发学习兴趣，打下专业基础。本书可作为高等院校计算机类、自动化类、电气类、电子信息类等相关专业的学生学习人工智能的通识课程教材，也可供非理工科专业的学生以及人工智能交叉学科研究的科研人员学习使用，同时也适用于对人工智能领域感兴趣的具有高中水平以上的普通读者阅读。



书名：**新媒体创作及应用研究**

作者：曾蒸

出版社：湖南科技出版社

出版时间:2024 年 11 月

电子书获取：攀枝花学院图书馆“读秀搜索”数据库“图书”资源

<https://www.duxiu.com/>

推荐理由：本书对新媒体内容创作与需求效应方面进行探究，对内容来源与主题创作模式、新媒体矩阵的效应、不同平台的比较，以及智能化的发展趋势等方面展开探讨，期望能为新媒体创作应用指出一些前行的方向。对新媒体创作应用与吸引力的探究，从目标受众到流量特点，再到产生热度效应的有效路径以及吸引力转化为收益模式的现状分析等展开探讨，希望能帮助大家更好地把握新媒体创作应用的关键要素。