

静明书声（2026-8）

——致 2026 届毕业生：十本好书，伴你奔赴山海

亲爱的 2026 届毕业生：

毕业是大学生活的终点，更是人生新程的序章。明日，你们或奔赴烟火人间、职场山海，或继续研学深造、求索新知。本期“静明书声”精心甄选 10 部传世经典，愿它们化作精神行囊，伴你走过漫漫人生路。

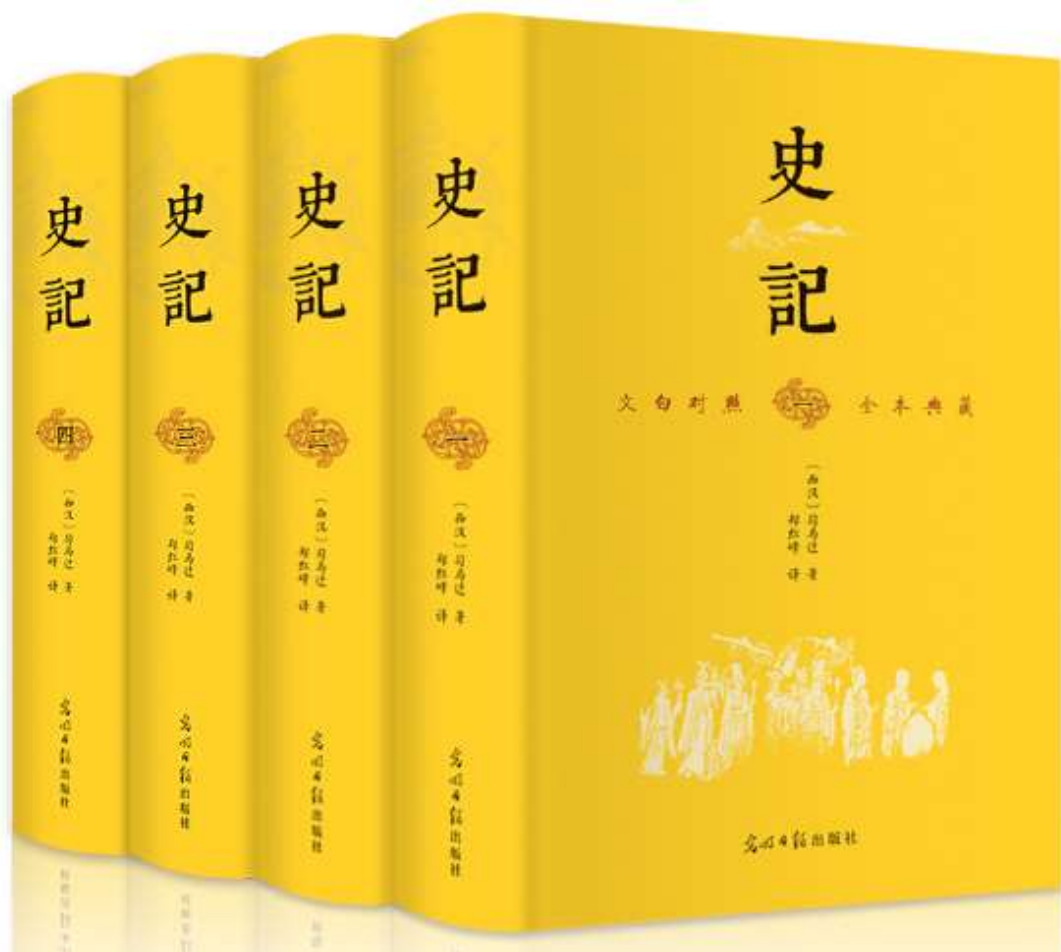
品读史卷与文明典籍，读懂社会肌理，拓宽视野格局；汲取先贤哲思沉淀内心，于喧嚣浮躁中守住从容；习得科学思维与处事方法，理性思辨、笃定前行；在字里行间体悟奋斗与执着，坚守本心、勇对困境；涵养审美底蕴，锤炼心性格局，不断突破自我。

愿书香常伴左右，愿你们于烟火人间探寻真知，于风雨前路积蓄力量，终身成长，步履不停。

1. 《史记》
2. 《人类简史》
3. 《沉思录》
4. 《乡土中国》
5. 《美的历程》
6. 《平凡的世界》
7. 《老人与海》
8. 《终身成长》
9. 《思考，快与慢》
10. 《高效能人士的七个习惯》

图书馆

2026 年 6 月 15 日



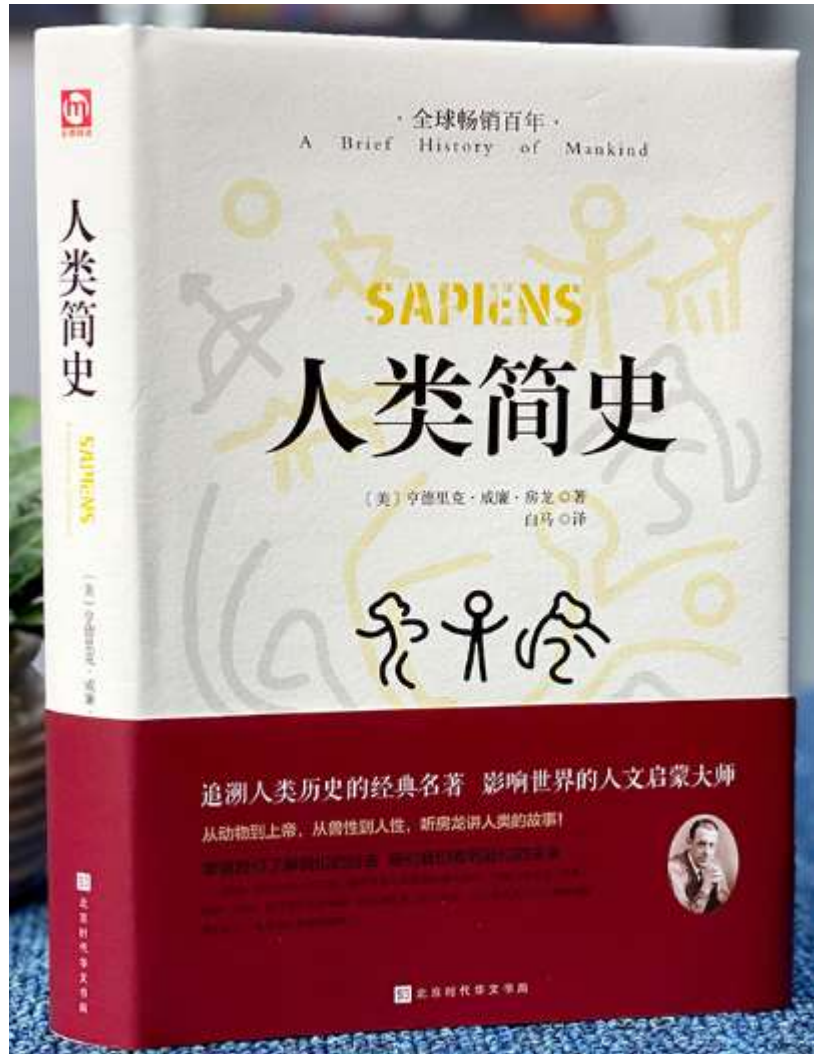
书名：史记

作者：（西汉）司马迁

出版社：光明日报出版社

出版日期：2015年10月

推荐理由：本书是中国伟大的史学著作之一，它记载了从传说中的皇帝开始一直到汉武帝元狩元年（公元前122年）三千多年的历史，同时也是中国古代一部文学经典，被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。



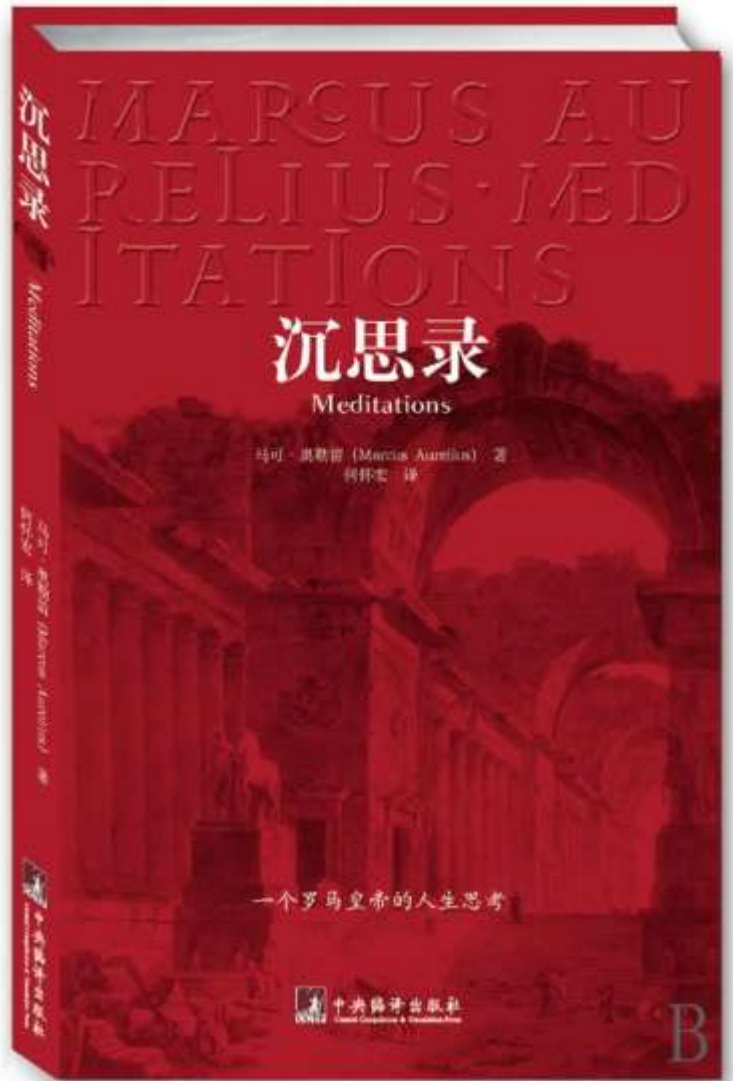
书名：人类简史

作者：（美）亨德里克·威廉·房龙

出版社：北京时代华文书局

出版时间：2020年04月

推荐理由：本书以深厚温情的人文关怀和幽默睿智的笔墨叙述了数千年的人类发展史：埃及和美索不达米亚文明的源起，希腊与罗马时代的辉煌，中世纪社会的发展和演变，近代城市的兴起，文艺复兴，科学时代的出现。该书被译成多种语言，在世界广为流传。



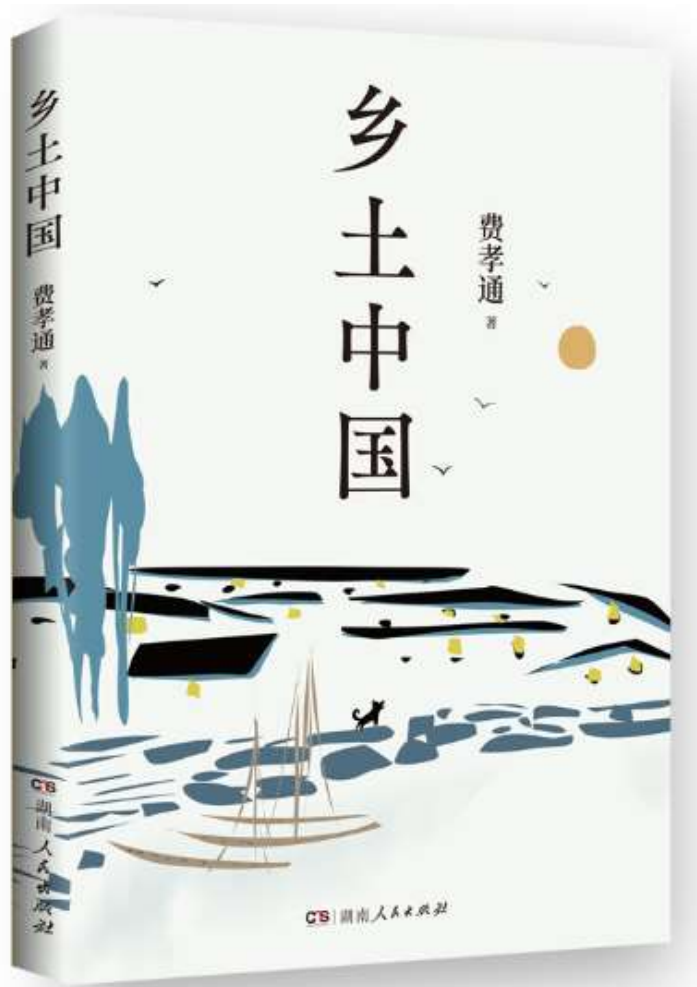
书名：沉思录

作者：(古罗马)马可·奥勒留

出版社：中央编译出版社

出版时间：2008年02月

推荐理由：本书为世界文学名著。该书写于战乱不断、灾难频发的罗马帝国时代，全书对富贵名利、社会责任、道德修养、存在与死亡等诸多问题进行了哲学式思考。字里行间凝聚着智慧、闪烁着思想的光芒，对于提高个人修养、促进社会和谐以及人类优秀文化的传承具有较高的价值，可以起到引人深思、发人深省、拯救灵魂的作用。



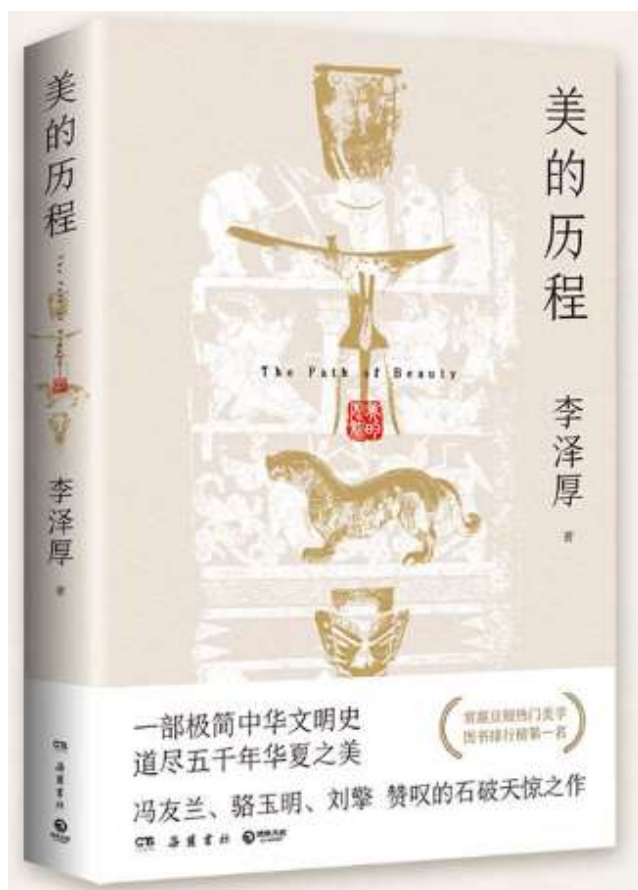
书名：乡土中国

作者：费孝通

出版社：湖南人民出版社

出版时间：2025年02月

推荐理由：本书立足中国乡土社会结构，对家庭、生育和种族延续问题进行深入思考，用通俗、简洁的语言，从日常生活、规矩礼数、历史渊源等诸多方面，解剖了中国乡土社会的结构，回答了“作为中国基层社会的乡土社会究竟是个什么样的社会”这个问题，提炼出如“差序格局”“礼治秩序”“性别分工”等重要议题，建构能够解读长期影响、支配着中国乡土社会的独特运转体系的理论，让读者更加理解具体的乡土社会、乡土文化。



书名：美的历程

作者：李泽厚

出版社：岳麓书社

出版时间：2024年06月

推荐理由：本书从龙飞凤舞的远古图腾谈起，一路走过中华民族五千年的文明历程，触摸青铜器“狞厉的美”，感受楚辞汉赋的“气势与古拙”，聆听“盛唐之音”，融入宋元山水的“无我之境”与“有我之境”，感受明清文艺的市民气息与“浪漫洪流”……本书描述了中华民族审美意识产生、形成和流变的历程，勾画出中国历史与艺术的整体轮廓，堪称一部极简中华文明史。



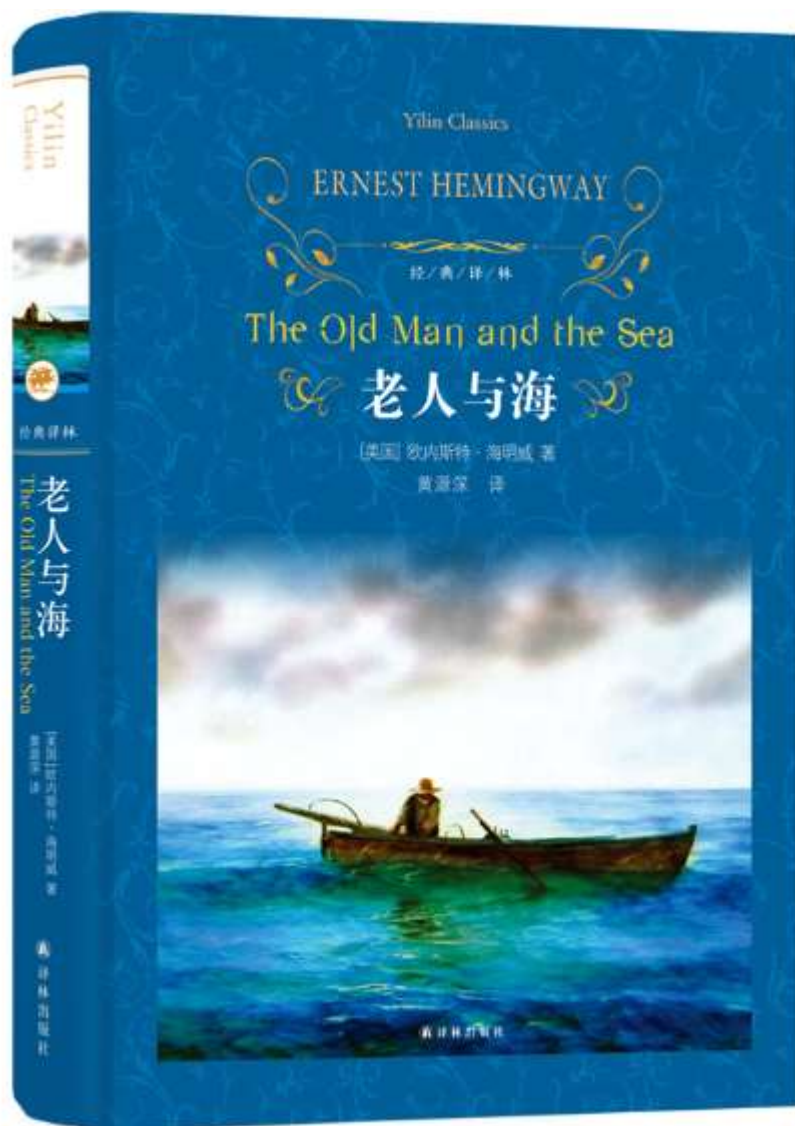
书名：平凡的世界

作者：路遥

出版社：北京十月文艺出版社

出版时间：2021年06月

推荐理由：本书是一部打动和影响了几代读者的不朽经典，入选“新中国70年70部长篇小说典藏”。本书以孙少平、孙少安两兄弟为主角，讲述他们面临重重困难与挑战，却依然无畏前行的人生历程。《平凡的世界》中真挚动人的亲情、爱情、友情，主人公善良、正直、坚毅的品格，对今天的年轻人仍有积极深远的影响。



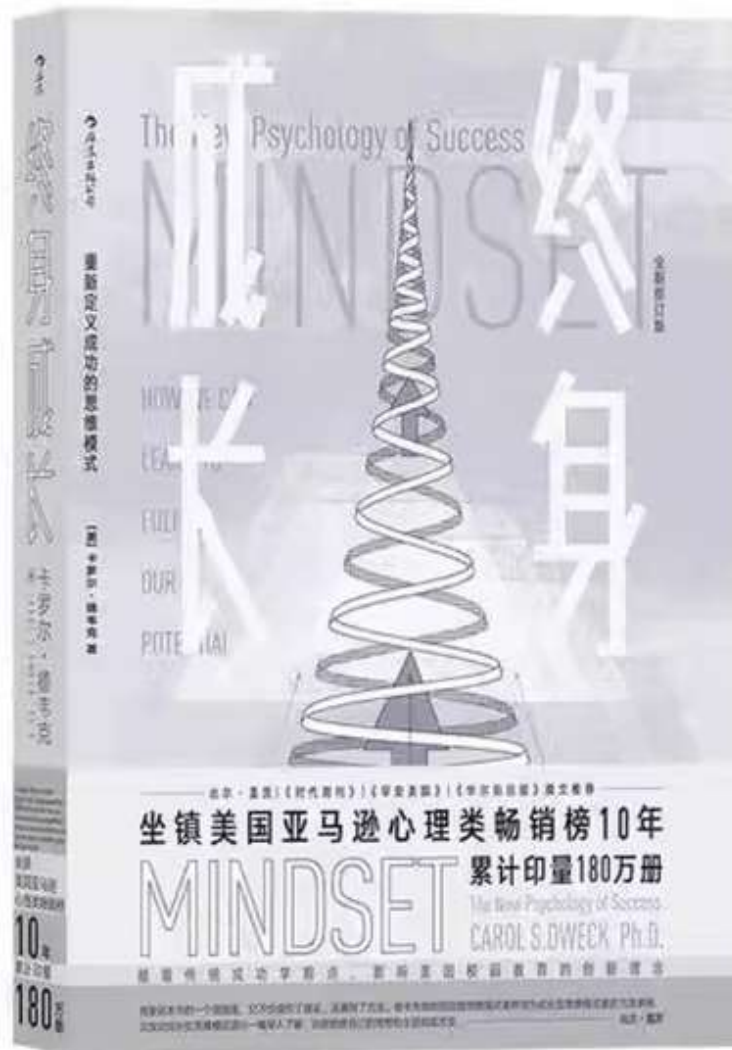
书名：老人与海

作者：（美）欧内斯特·海明威

出版社：译林出版社

出版时间：2018年10月

推荐理由：本书是一部诠释坚韧与尊严的经典之作。故事里的老渔夫直面无尽风浪与强悍对手，纵使身陷困境、屡遭磨难，也从未向命运低头。“一个人可以被毁灭，但不能被打败”，这句箴言道尽生命最可贵的力量。



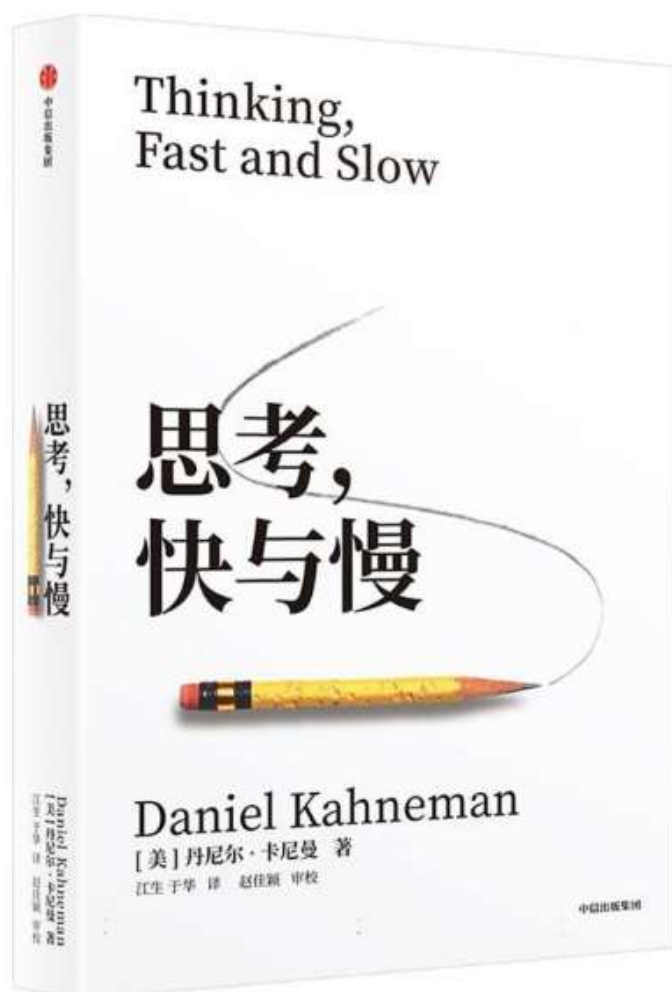
书名：终身成长

作者：（美）卡罗尔·德韦克

出版社：江西人民出版社

出版时间：2017年11月

推荐理由：本书提出固定型思维与成长型思维两大概念，剖析两种心态对个人发展的不同影响。书中以大量案例论证，能力可通过后天学习与实践不断提升。全书逻辑清晰、观点务实，为人们突破认知局限、持续自我提升提供了科学的思维指引，适合长期品读参考。



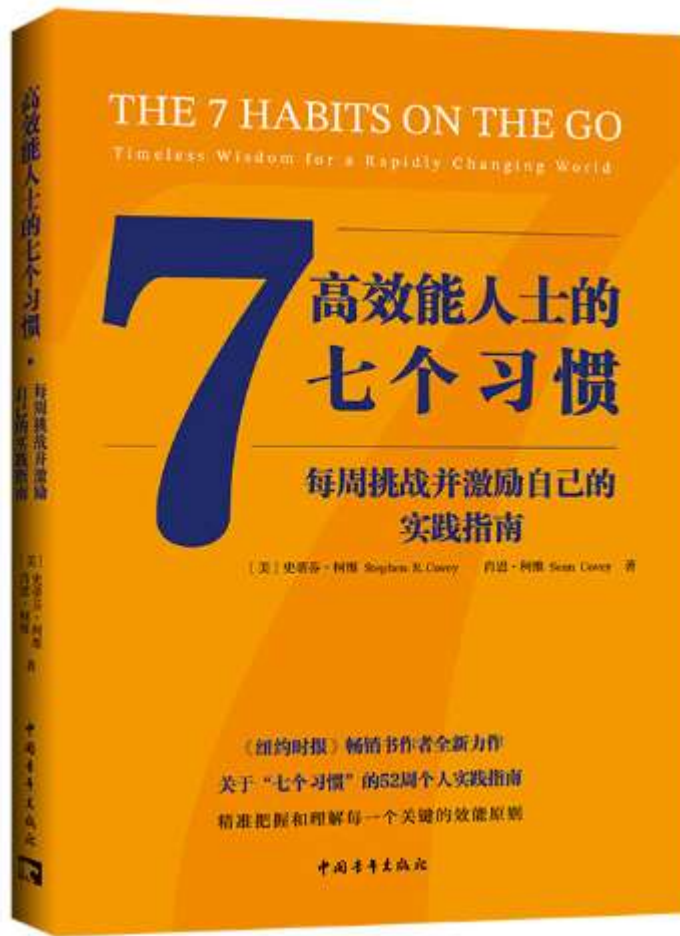
书名：思考，快与慢

作者：（美国）丹尼尔·卡尼曼

出版社：中信出版集团

出版时间：2024年09月

推荐理由：本书是诺贝尔经济学奖得主丹尼尔·卡尼曼的经典作品，是卡尼曼一生研究工作清晰而富有启发性的总结。卡尼曼认为，有两种系统驱动着我们的思考和决策方式：系统1是依赖直觉、情感、记忆做出的快速判断；系统2则慢、深思熟虑，也有逻辑。本书阐释了这两个系统在大脑中的运作规律，揭示了快思考和直觉印象对人类思想和选择的普遍影响，并通过生动的对话和实验展示了我们什么时候可以信任自己的直觉，什么时候不可以，以及我们如何利用慢思考的优势，做出好的选择。



书名：高效能人士的七个习惯

作者：（美）史蒂芬·柯维 肖恩·柯维

出版社：中国青年出版社

出版时间：2023年11月

推荐理由：本书对高效能人士的七个习惯做出了更加翔实的实践版解读。书中将每个习惯的要义分解成多个行动建议，可以让读者在阅读过程中加强对七个习惯在实践操作中的理解。在书的最后，肖恩·柯维加入了使命宣言问卷和撰写指南，可以更好地帮助读者进行反思和树立个人目标。书中有七个习惯相关的经典语录和自我肯定的鼓励指导，能帮助读者建立起坚定的信念，过上更充实更高效的生活。